

Přirozené zdraví koní v zimě

Když zima udeří, naší lidskou přirozeností je ochraňovat naše koně před zimou, vlhkem a větrem. Je to fantastický ochranný a pečující instinkt, ale také často vidím, jak lidé svou ochranu přehánějí na úkor zdraví svých koní.

Možná se to zdá trochu divné, ale dovolíme – li se koni na zimu přirozeně adaptovat, může být výsledkem zdravější kůň. Přirozené imunitní reakce a zvládací mechanismy mohou udržet koně zdravější než vyhřívaná stáj, deky nebo nadbytek zrnin.

Přirozený model

Samozřejmě, že není pochyb o tom, že náš kůň potřebuje v určitých směrech větší péči v průběhu zimního období. Na divokých koních vidíme, že koňovití jsou pozoruhodně adaptabilní.

Například, divocí koně běžně v zimě shodí něco ze své váhy. Je to normální odezva na nepříznivé počasí a zamezí to případné obezitě zjara, kdy neomezeně hodují na čerstvé trávě. Neměli bychom dovolit, aby náš kůň byl v zimě příliš hubený, ale ani příliš zavalitý.

Kromě toho, divoce žijící koně mají minimální možnost přístřeší, stejně jako nejsou přikrmováni obilninami, třebaže mohou trávit více času pojidáním píce. Takoví koně nejsou v perfektní kondici a musí se opravdu snažit, aby v zimě přežili.

To vše dává smysl z pohledu zdravého koně. Koně pojidající píci jako je seno a tráva, se zahřívají pomocí trávení sena v zadním traktu, což je udržuje v teple. Obilniny jednoduše dodávají tuk, ale ne nezbytně pomohou koně udržet v teple. Divoce žijící koně se také před chladem brání například udržením nečistot ve své srsti, které pomáhají izolovat pokožku, takže nepotřebují přístřeší ani deky. Všechny tyto přirozené mechanismy pomáhají udržet koně zdravé v průběhu zimy bez umělého zásahu člověka.

Tipy pro zdraví koně v zimě

Váš kůň pochopitelně není divokým koněm a není proto důvod, aby musel vydržet zimu bez extra pomoci. Pokud byste rádi napodobili přirozený model, abyste tak udrželi koně zdravější v průběhu zimy, následujte tyto rady a tipy:

1. Dekujte vašeho koně pouze, když se chvěje nebo hrozí promočení deštěm. Jinak mu dovolte obalit se do své přirozené zimní srsti. Vyvarujte se pokud možno odstraňování nečistot ze srsti, protože ta izoluje od chladu.
2. Poskytněte mu přístřeší, ale ne „kokon“. Koně potřebují v zimě ochranu před větrem a vlhkostí, ale nepotřebují být obaleni jako „kokon“. Minimální požadavky na přístřeší jsou střecha plus boční stěny, které zamezí větru. Chcete, aby přístřeší přirozeně ventilovalo.
3. Krmte více sena, ne obilí. Nabídnete-li vašemu koni dostatek sena, nejen, že se tak přirozeně zahřeje, ale navíc se i zabaví. Stálý přístup k senu je dobrá volba, pokud váš kůň netrpí metabolickými obtížemi. Váš kůň bude v teple, dokud přijímá objemné krmivo.
4. Podpořte imunitní systém vašeho koně, který tak bude lépe snášet výkyvy zimního počasí. Doporučuji krmit:
 - Probiotika: pomáhají koni lépe snášet prudké změny. Já používám acidophilus a bifidus komplex.
 - Citrusy C/Q: tento suplement je bohatý na vitamín C a rutin a podpoří u vašeho koně jak imunitní systém, tak svalový a kloubní aparát.
 - Animotion: pokud je váš kůň starší a má v zimě sklony být bolavý a ztuhlý, tento přípravek obsahující Ďáblův dráp (rostlina) a Yucu, pomáhá udržet pohybový aparát uvolněný.
 - ImmuSun: když se kůň nachladí tento přípravek dodá silnou podporu jeho imunitnímu systému. S takovou pomocí se kůň zotaví tou nejpřirozenější cestou.

Přirozené koňské zdraví není „tvrdá láska“

Při prosazování přirozeného životního stylu pro vašeho koně v zimním období po vás nechci, aby váš kůň trpěl nebo abyste praktikovali „tvrdou lásku“. Měli byste koni nabídnout deku, přístřeší, extra dávky sena a podporu imunitního systému. Jen to nepřehánějte s rozmazlováním, pokud chcete dopřát vašemu koni udržet si zdravé tělo. Uvidíte, že vám poděkuje dlouhým životem.